

2026年 3月プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	2 個別ワーク	3 個別ワーク	4 個別ワーク	5 休	6 個別ワーク	7 ほるもん ボール	8 休
午後	図書の会 ハンドベル	梅見 しまじゅり	サークル		リアル野球盤 	個別ワーク パターゴルフ	
午前	9 個別ワーク	10 個別ワーク	11 個別ワーク	12 休	13 個別ワーク	14 ハンドベル	15 休
午後	図書の会 ガーデン	美化活動 	卓球 投扇興		ペタンク 	茶話会 	
午前	16 個別ワーク	17 個別ワーク	18 個別ワーク	19 休	20 春分の日	21 すごろく	22 休
午後	サークル	新玉入れ ガーデン	卓上ゲーム 			ボウリング ガーデン	
午前	23 個別ワーク	24 個別ワーク	25 予定表作り	26 休	27 個別ワーク	28 つくし村	29 休
午後	スカイクロス つくし村	ゲーゴルフ ゲーム ダーツ	カラオケ つくし村		頭の体操 	サークル	
午前	30 個別ワーク	31 個別ワーク	2026/4/1 個別ワーク	2026/4/2 休	2026/4/3 個別ワーク	2026/4/4 ハンドベル	2026/4/5 休
花見week 午後	屋外モルック	音楽会 図書の会	サークル		美化活動	個別ワーク	

予定は変更になる場合があります。

勝田クリニック デイケア つくし



柔らかな日差しが心地よい季節になりました。
心身を癒し、ゆっくりと春に向けて、体調を整えていきましょう♪