



# 2025年12月 メニュー表



	月	火	水	金	土
	1	2	3	5	6
デイ	焼き魚 和え物 みそ汁	ラーメン デザート	三色丼 赤だし	アジフライ定食	肉団子と野菜の 甘酢あん みそ汁
ナイト	コロッケ定食	和定食	ロールキャベツ パン デザート	ハムステーキ サラダ みそ汁	
	8	9	10	12	13
デイ	からあげ定食	日本の料理 ソースカツ丼 みそ汁	和風ハンバーグ定食	回鍋肉 卵スープ	ぶりの照り焼き 高野豆腐 みそ汁
ナイト	シチュー パン デザート	きつねうどん 炊き込みご飯	水餃子スープ サラダ 杏仁豆腐	ナポリタン サラダ	
	15	16	17	19	20
デイ	トンテキ定食	ビビンバ丼 みそ汁	さばの竜田揚げ みそ汁	生姜焼き定食	カレーライス サラダ
ナイト	おでん わかめご飯	肉じゃが 和え物 みそ汁	ひとり鍋 みかん	天津飯 春雨スープ	
	22	23	クリスマス・イヴ 24	26	27
デイ	和風麻婆豆腐 みそ汁	煮魚 添え野菜 みそ汁	ヒーフンチャー ナゲット・パン クリスマスケーキ	すき焼き風煮 酢の物 みそ汁	筑前煮 みそ汁
ナイト	豚肉と白菜の 炊き合わせ 和え物	野菜炒め かぼちゃの煮物 みそ汁	春巻き 中華サラダ わかめスープ	皿うどん 和え物	
デイ	アンケートメニュー 29 年越しそば 炊き込みご飯	30	31		
ナイト	アンケートメニュー 焼き肉定食				

今年も残すところあと1ヶ月。  
気温も冬の寒さになってきました。

