

2025年11月 メニュー表

	月	火	水	金	土
デイ					1 とりマヨ みそ汁
ナイト					
デイ	3 	4 豚汁 枝豆ご飯	5 ちゃんぽん麺 デザート	7 酢豚 スープ	8 野菜炒め みそ汁
ナイト	文化の日	煮魚 和え物 みそ汁	親子丼 みそ汁	ちらし寿司 お吸い物	
デイ	世界のグルメ 10 ラタトゥイユ パン デザート	11 和風スパゲッティ サラダ	12 天津飯 春雨サラダ スープ	14 焼き魚 高野豆腐 みそ汁	15 カツサンド スープ
ナイト	牛丼 みそ汁	ムニエル ポテトサラダ スープ	焼き餃子定食	エビチリ 卵スープ	
デイ	17 キノコソースの ハンバーグ定食	18 豚バラ大根 サラダ みそ汁	19 白身魚のフライ サラダ みそ汁	21 肉じゃが 酢の物 みそ汁	日本の料理 22 豚丼 みそ汁
ナイト	生姜焼き定食	オムライス スープ	ポトフ パン デザート	からあげ定食	
デイ	24 	25 皿うどん 和え物	26 豚肉と白菜の 炊き合わせ 和え物	28 ロコモコ コンソメスープ	29 カレーライス サラダ
ナイト	勤労感謝の日 振替休日	春巻き 中華サラダ スープ	筑前煮 みそ汁	すき焼き風煮 和え物 みそ汁	

気温も寒くなり、冬が近づいてきました。
体調を崩さないようにしっかりと食事を摂り健康に