



# 2025年 9月 メニュー表



	月	火	水	金	土
デイ	1 肉団子と野菜の 甘酢あん みそ汁	2 煮魚 白和え みそ汁	3 すき焼き風煮 高野豆腐 みそ汁	5 チンジャオロース スープ	6 カツサンド スープ
ナイト	ムニエル ポテトサラダ スープ	ビーフシチュー パン サラダ	焼き餃子定食	冷しゃぶサラダ 卵スープ	
デイ	<b>日本の料理</b> 8 いも煮 和え物	9 皿うどん トマトの塩昆布和 え	10 肉じゃが 酢の物 みそ汁	12 豚肉ニラもやし炒 め みそ汁	13 たらこスパゲッテ ィ スープ
ナイト	つけ麺 ゼリー	豚丼 スープ	ロコモコ コンソメスープ	さばの竜田揚げ みそ汁	
デイ	15  <b>敬老の日</b>	16 焼うどん みそ汁 デザート	17 中華丼 スープ	19 ビーフカレー サラダ	20 生姜焼き定食
ナイト		ハンバーグ サラダ みそ汁	アジフライ サラダ みそ汁	筑前煮 みそ汁	
デイ	22 さんまの塩焼き 和え物 みそ汁	23  <b>秋分の日</b>	24 チキンステーキの きのこソースがけ みそ汁	26 からあげ定食	27 <b>世界のグルメ</b> パエリア トルティージャ スープ
ナイト	水餃子スープ 中華サラダ		豚汁 炊き込みご飯	焼きビーフン スープ	
デイ	29 白菜と豚肉の炊き合 わせ 酢の物 みそ汁	30  万博			
ナイト	揚げ白身魚の おろしポン酢がけ みそ汁	モダン焼き みそ汁			

まだまだ暑い日が続きます、夏の疲れが出ないように  
食事をしっかり食べて体調を崩さないように気をつけ